

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМОВ ДНЯ
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №2 «Светлячок» Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе раннего возраста
«Капельки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей в центрах детской активности, утренняя гимнастика.
8.30–8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.
9.00-10.10	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.10-10.20	2-й завтрак. Гигиенические процедуры.
10.20 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед. Гигиенические процедуры.
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 - 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе раннего возраста
«Крохи»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей в центрах детской активности, утренняя гимнастика.
8.30–8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.
9.00-10.10	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.10-10.20	2-й завтрак. Гигиенические процедуры.
10.20 – 11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.00-12.30	Обед. Гигиенические процедуры.
12.30 – 15.20	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.20 - 15.40	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе для воспитанников
3-4 лет «Солнышки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30 – 9.55	Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.15	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.15 – 10.25	2-й завтрак
10.25 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.00 - 12.20	Возвращение с прогулки, игры, занятия, подготовка к обеду.
12.20-12.50	Обед. Гигиенические процедуры
12.50-15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 - 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе для воспитанников
4-5 лет «Кнопочки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.20	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.20-10.30	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.30- 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.15 -12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство.
12.30 – 12.50	Обед. Гигиенические процедуры.
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе для воспитанников
5-6 лет «Непоседы»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.25	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.30-10.40	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.40- 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.20 -12.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство.
12.40 – 12.55	Обед. Гигиенические процедуры.
13.00 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.0 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе для воспитанников
6-7 лет «Почемучки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.30	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.30-10.40	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.40- 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.10 -12.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство.
12.40 – 12.55	Обед. Гигиенические процедуры.
13.00 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в группе для воспитанников
6-7 лет «Звездочки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.30	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.30-10.40	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.40- 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.25 -12.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство.
12.40 – 12.55	Обед. Гигиенические процедуры.
13.00 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.00 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
(ГБДОУ №2 «Светлячок» Василеостровского района г. Санкт-Петербурга)

Согласовано:
Врач ГБДОУ №2

Утверждено:
Приказом заведующего
ГБДОУ № 2 «Светлячок»
№55-ОД от 29.05.2024 Е.В. Любская

**Режим дня на теплый период в разновозрастной группе для
воспитанников 4-6 лет «Светлячки»**

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Приход детей в детский сад, осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, утренняя гимнастика, взаимодействие с родителями.
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
9.00 – 10.25	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа.
10.30-10.40	2-й завтрак, дежурство. Гигиенические процедуры.
10.40- 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность.
12.20 -12.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, дежурство.
12.40 – 12.55	Обед. Гигиенические процедуры.
13.00 - 15.20	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.
15. 20 - 15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, дежурство. Полдник. Гигиенические процедуры.
16.0 -16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 -19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой.