

**«Осьминожки». Обучение плаванию.  
 Аннотация к Дополнительной общеразвивающей Программе  
 физкультурно-оздоровительной направленности детского  
 аквафитнеса  
 на 2024-2025 учебный год**

Направленность Программы	Физкультурно-оздоровительное
Форма предоставления	Подгрупповая, до 7 чел., индивидуальная, 1 чел.
Возраст обучающихся	3-7 лет
Заказчик программы	Родители (законные представители) воспитанников/обучающихся ОУ
Разработчик программы	Хроленкова Анна Валерьевна, инструктор по плаванию ОУ
Исполнители программы	Хроленкова Анна Валерьевна, инструктор по плаванию ОУ
Место проведения занятий	Помещение детского бассейна ОУ
Цели программы	Обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.
Задачи программы	Обучающие: освоение технических элементов плавания, знакомство с основными правилами безопасного поведения в воде. Развивающие: способствовать развитию навыков личной гигиены, развитию костно-мышечного корсета и двигательную активность детей. Воспитывающие: воспитывать морально-волевые качества, самостоятельность и организованность. воспитывать бережное отношение к своему здоровью и проявлять интерес к занятиям физической культуры.
Ожидаемые результаты	Личностные: -Координировать движения своего тела. -Смогут правильно повторять показанные упражнения. -Смогут плавать. Предметные: -Разучат упражнения на координацию. -Расширят знания о плавании. -Познакомятся с основными способами плавания.
Организация контроля за реализацией Программы	Контроль реализации программы осуществляет Заведующий ОУ, ответственный за организацию ПОУ в ОУ
Срок реализации Программы	Один учебный год с 01 октября 2024г. до 31 мая 2025г.

