

СОГЛАСОВАНО



Заведующий
 **ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
 Любская Е.В./

МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЯБЛОКАМИ	150	12.1	20.8	12.4	287
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
Итого		16.3	23.7	35.2	421
2 Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
Итого		0.8	0.2	15.2	65
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	180	3.8	8.1	8.6	125
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10.4	6.1	2.6	107
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	120	2.7	7.8	20.4	165
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.5	0.2	14	69
Итого		20.2	23	64.4	559
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.9	18	14.6	276
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	40	3.3	3	23.8	136
Итого		18.6	21.2	53.1	478
Всего		55.9	68.1	167.9	1523

Медицинская сестра _____

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
 **ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
 /Любская Е.В./



МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	8.1	24.5	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150/10	8.4	7.1	47.9	288
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	35	0.3		27.9	114
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.3	12.5	82
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.2		13.4	54
Итого		10.5	11	75.2	444
2 Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		0.9	0.2	18.2	77
Обед					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	3.9	8.3	9.6	132
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	13.9	8.3	3.5	144
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	140	3.2	9.1	23.8	193
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ (аллергики)	150	2.9	5.4	23.7	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.6	0.3	16.7	83
Итого		25.1	26.9	76.6	665
Полдник					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.4	22.5	18.3	345
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		6.2	25
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4.1	3.8	29.8	169
Итого		24.4	27.1	73.1	632
Всего		60.9	65.2	243.1	1818

Медицинская сестра _____