

СОГЛАСОВАНО

.Заведующий  
 \*\*ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга  
 /Любская Е.В./

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда   | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |       |                   |             |              |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 150   | 5.5               | 6.4         | 26.2         | 184                           |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 30    | 1.6               | 0.6         | 17.6         | 81                            |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 180   | 4.5               | 3.6         | 16.6         | 118                           |
| <b>Итого</b>   |       | <b>11.6</b>       | <b>10.6</b> | <b>60.4</b>  | <b>383</b>                    |
| <b>2 Завтрак</b>   |       |                   |             |              |                               |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%  | 150   | 4.4               | 3.8         | 6            | 80                            |
| <b>Итого</b>   |       | <b>4.4</b>        | <b>3.8</b>  | <b>6</b>     | <b>80</b>                     |
| <b>Обед</b>  |       |                   |             |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                    | 40    | 0.4               | 0.1         | 1.5          | 10                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 180   | 5.5               | 4.3         | 23           | 153                           |
| ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ   | 60    | 15.9              | 17.4        | 0.7          | 223                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 110   | 4.1               | 3.7         | 26.3         | 155                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20    | 1.3               | 0.2         | 8.5          | 41                            |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20    | 1.5               | 0.6         | 10.3         | 52                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 150   | 0.1               | 0.1         | 15.2         | 62                            |
| <b>Итого</b>   |       | <b>28.8</b>       | <b>26.4</b> | <b>85.5</b>  | <b>696</b>                    |
| <b>Полдник</b>   |       |                   |             |              |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА   | 130   | 24.2              | 15.7        | 23           | 338                           |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)  | 20    | 0.4               | 1           | 2.7          | 22                            |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 150/7 | 0.1               |             | 5.4          | 23                            |
| ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ   | 20    | 1.5               | 2           | 14.9         | 83                            |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  | 95    | 0.9               | 0.2         | 7.7          | 41                            |
| <b>Итого</b>   |       | <b>27.1</b>       | <b>18.9</b> | <b>53.7</b>  | <b>507</b>                    |
| <b>Всего</b>   |       | <b>71.9</b>       | <b>59.7</b> | <b>205.6</b> | <b>1666</b>                   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Заведующий  
 \*\*ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга  
 /Любская Е.В./

## МЕНЮ

17 сентября 2024 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда   | Выход  | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |                   |             |              |                               |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 180    | 6.6               | 6.8         | 31.6         | 214                           |
| РИС ОТВАРНОЙ С САХАРОМ (аллергики)                                     | 150/10 | 3.5               | 5.4         | 47           | 250                           |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ   | 40     | 1.6               | 0.6         | 24.9         | 109                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 180    | 4.6               | 3.6         | 16.9         | 120                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)  | 180    | 0.2               |             | 13.4         | 54                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>12.8</b>       | <b>11</b>   | <b>73.4</b>  | <b>443</b>                    |
| <b>2 Завтрак</b>   |        |                   |             |              |                               |
| КЕФИР М.Д.Ж. 2,5%  | 180    | 5.2               | 4.5         | 7.2          | 95                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)  | 180    | 0.2               |             | 13.4         | 54                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>5.2</b>        | <b>4.5</b>  | <b>7.2</b>   | <b>95</b>                     |
| <b>Обед</b>  |        |                   |             |              |                               |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)                                    | 60     | 0.7               | 0.1         | 2.3          | 14                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) | 200    | 5.9               | 4.8         | 24.5         | 165                           |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                        | 80     | 10.7              | 15.6        | 8.8          | 218                           |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 140    | 5.3               | 4.8         | 33.5         | 198                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                       | 20     | 1.3               | 0.2         | 8.5          | 41                            |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20     | 1.5               | 0.6         | 10.3         | 52                            |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК  | 180    | 0.1               | 0.1         | 18           | 74                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>25.5</b>       | <b>26.2</b> | <b>105.9</b> | <b>762</b>                    |
| <b>Полдник</b>   |        |                   |             |              |                               |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА   | 170    | 31.7              | 20.5        | 30           | 441                           |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)                       | 150/10 | 8.4               | 7.1         | 47.9         | 288                           |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)                                  | 30     | 2.2               | 2.6         | 16.7         | 98                            |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ  | 20     | 1.5               | 0.6         | 10.3         | 52                            |
| ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ   | 180/15 | 0.2               | 0.1         | 11.3         | 44                            |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)  | 100    | 0.9               | 0.2         | 8.1          | 43                            |
| <b>Итого</b>   |        | <b>36.5</b>       | <b>24</b>   | <b>76.4</b>  | <b>678</b>                    |
| <b>Всего</b>   |        | <b>80</b>         | <b>65.7</b> | <b>262.9</b> | <b>1978</b>                   |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_