

СОГЛАСОВАНО

Заведующий
 **ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга
 /Любская Е.В./



МЕНЮ
 18 сентября 2024 г.
 Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	4.7	6.8	20.8	164
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.8	3.5	10.3	89
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.5	4.6	16.4	131
Итого		14	14.9	47.5	384
2 Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.2	3.8	6.8	85
Итого		4.2	3.8	6.8	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1.5	3.3	3	48
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	180	6.1	6.4	7.7	113
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10.2	2.9	3.4	92
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	3	3.3	17.3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6.7	27
Итого		23.6	16.7	56.9	484
Полдник					
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	60	8.8	3.7	3.5	83
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	115	2	1.6	9.1	64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	150	0.8	0.2	15.2	65
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	5.3	3	21.4	134
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	95	0.4	0.4	9.3	45
Итого		18.6	9.1	67	432
Всего		60.4	44.5	178.2	1385

Медицинская сестра _____

СОГЛАСОВАНО

**ГБДОУ № 2 Василеостровского района г. Санкт-Петербурга

.Заведующий

Любская Е.В./

МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	180	5.6	8.2	24.9	196
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150/10	8.4	7.1	47.9	288
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	40	5	9.1	10.3	144
КАКАО С МОЛОКОМ	180	5.6	4.7	16.4	131
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.2		13.4	54
Итого		16.2	22	51.6	471
2 Завтрак					
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5	4.5	8.1	102
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.2		13.4	54
Итого		5	4.5	8.1	102
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2.3	5	4.6	72
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	6.3	6.6	8.6	119
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	250/10	4.6	5.2	10.7	108
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13.6	3.8	4.5	122
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	140	3.5	3.8	20.1	129
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики)	150	2.9	5.4	23.7	156
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0.3	12.7	61
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		29.2	20.1	68.8	587
Полдник					
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10.2	6.8	7.6	132
МЯСО (ГОВЯДИНА) ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	17.6	15.1	0.4	207
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2.4	1.9	11	78
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ (аллергики)	150	1.9	3.1	10	77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.5	0.6	10.3	52
СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	180	0.9	0.2	18.2	77
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6.7	3.8	26.6	168
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого		23.4	13.9	92	595
Всего		73.8	60.5	220.5	1755

Медицинская сестра _____